ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 03:15 pm	**HORA FIN:** 04:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando lo abordado en la intervención anterior. La participante expresó que reflexionó sobre cómo se sentía después de las discusiones con su pareja y que reconoció sensaciones corporales como tensión en los hombros y deseos de evitar la conversación cuando se presentan comportamientos agresivos. Aunque no identifica miedo, sí reconoció incomodidad y desgaste emocional.

A partir de esta reflexión, se profundizó en cómo la violencia psicológica ambiental —como portazos, gritos o golpes a objetos— puede afectar su bienestar aun cuando no vaya dirigida a su cuerpo. Mediante ejemplos cotidianos se trabajó en diferenciar conflicto normal de comportamientos que pueden escalar hacia formas más graves de violencia.

Se reforzaron estrategias de autocuidado emocional: retirarse del espacio durante discusiones intensas, reconocer señales físicas de tensión, buscar un ambiente tranquilo para regularse y verbalizar sus emociones cuando se sienta preparada.

También se orientó nuevamente, de manera verbal y clara, sobre los pasos de la ruta institucional: acudir a salud cuando sienta afectación emocional, dirigirse a la comisaría de familia en caso de aumento de agresividad o amenazas, y buscar apoyo psicosocial cuando

perciba malestar sostenido. Se reiteró que estas rutas no contradicen el sistema normativo del resguardo, sino que funcionan como herramientas complementarias cuando la situación supera los límites del diálogo comunitario.

Finalmente, se fortaleció la importancia de contar con una red de apoyo de mujeres de confianza y de acercarse a la autoridad propia del resguardo si llega a sentirse insegura o emocionalmente sobrecargada.

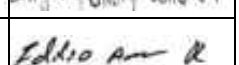
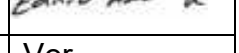
CONCLUSIONES

La participante continúa en riesgo bajo, pero presenta una comprensión más clara de las señales tempranas de violencia psicológica ambiental. Se evidenció mayor conciencia sobre su autocuidado emocional y apertura para buscar apoyo si la situación familiar se intensifica. Se recomienda continuar fortaleciendo sus redes de apoyo comunitarias.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Conversar con una mujer de confianza cuando sienta tensión emocional	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:15 pm se da por terminada la reunión